

Por que você deve tomar a segunda dose da vacina contra a covid-19?

A importância da vacinação tem sido um dos assuntos mais debatidos atualmente. A vacina é um acordo coletivo de saúde e aqueles que não a tomam colocam em risco não apenas a própria saúde, mas também a de outras pessoas e contribui ainda para aumentar a disseminação das doenças. Neste momento, com a pandemia do novo Coronavírus, a vacinação tem se mostrado a maneira mais eficaz de se proteger contra as complicações mais graves da covid-19 e restringir a circulação do vírus.

No Brasil, a maioria das vacinas disponibilizadas contra o novo Coronavírus apresentam esquema vacinal de duas doses para a imunização. Entretanto, o Ministério da Saúde (MS) tem alertado que grande parte da população que recebeu a primeira dose não tem retornado para receber a segunda dose do imunizante. Nesse cenário, aquele que não completa o esquema vacinal fica mais vulnerável ao novo Coronavírus.

A quantidade de indivíduos imunizados é fundamental para o controle da pandemia. Quanto mais indivíduos vacinados com as duas doses, menor é a circulação do vírus entre as pessoas. Por consequência, há menores chances de o vírus adquirir mudanças em seu código genético, as chamadas mutações. Estas, por sua vez, podem torná-lo mais transmissível e até mais agressivo, dando origem às chamadas variantes, como a Delta.

Outro fator importante a ser considerado é que a segunda dose aumenta de forma significativa a eficácia das vacinas. Um estudo realizado na Inglaterra, contemplando as vacinas Pfizer e AstraZeneca, ambas aplicadas no Brasil, descobriu que a eficácia delas contra a variante Delta é consideravelmente menor em indivíduos com somente uma dose, correspondendo ao valor de 30% para ambas as vacinas. Com a segunda dose, a eficácia aumentou para 88% no caso da Pfizer e 67% para a AstraZeneca. Esse achado é preocupante, porque a Delta tem se espalhado com avidez pelo território brasileiro e ainda não se atingiu uma ampla cobertura de imunizados com a segunda dose.

Assim, completar o esquema de vacinação (primeira e segunda doses) é essencial para vencer a batalha contra o novo coronavírus e suas variantes. Dessa forma, procure o local de vacinação mais próximo que ofereça a segunda dose da vacina indicada na sua carteira vacinal, na data especificada, e complete o seu esquema de vacinação contra a covid-19. Além disso, é importante manter-se seguro através das demais formas de prevenção contra a doença, como a higienização das mãos, uso de máscara e o distanciamento social. Proteja você, sua família e a todos ao seu redor!